

## TREKKING ISOLE

Estate 2009/2010



# La Gomera

La Gomera è una delle isole che formano l'arcipelago delle Canarie, si trova a 28 km a ovest di Tenerife, il suo punto culminante è il vulcano Alto de Garajonay 1487m. Non si trovano sull'isola grandi insediamenti turistici, La Gomera per il suo clima favorevole è il luogo ideale per il turismo rurale e per l'escursionismo a rendere

ancora più attraente questo luogo è il Parco Nazionale del Garajonay, riconosciuto come patrimonio dell'umanità dall'Unesco. Il paesaggio Gomero sorprende per i suoi forti contrasti, vegetazione esuberante, grandi pareti rocciose, canyon, meravigliosi palmeti e le spiagge raggiungibili solo da sentieri, tutto questo e molto

altro ... fanno di La Gomera un posto unico al mondo!

### Difficoltà

Facile, per trekker abbastanza allenati.

### Periodo consigliato

L'arcipelago delle Canarie mantiene quasi tutto l'anno temperature ideali di 20-22 gradi, in ogni caso pensiamo che il periodo migliore per il trekking sia l'inverno e la primavera

***La Gomera sorprende per i suoi forti contrasti, vegetazione esuberante, grandi pareti rocciose, canyon, meravigliosi palmeti e le spiagge raggiungibili solo da sentieri, tutto questo e molto altro ... fanno di La Gomera un posto unico al mondo***

## Giorno per giorno

8 giorni - 7 notti

### Giorno 1: Italia - Tenerife

Partenza con volo di linea per Tenerife, trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

### Giorno 2: Tenerife - La Gomera

Trasferimento al porto di Los Cristianos e traversata all'isola di La Gomera. Arrivo a San Sebastian, trasferimento nell'hotel rurale che sarà la base del viaggio, nel pomeriggio breve escursione per prendere "le misure dell'isola", rientro in hotel. Cena e pernottamento.

### Giorno dal 3 al 6: Escursioni giornaliere sull'isola

Mete: la valle Gran Rey, tra cactus e palmeti, il villaggio di El Cercado; il Parco del Garajonay e alla fortezza di Chipude,

montagna sacra dei Guaches, gli indigeni Gomeri; Buena Vista e l'eremitaggio di Santa Clara; Agulo, le enormi piantagioni di banane e il mirador sulla valle di Hermigua. Colazione in hotel, cena e pernottamento.

### Giorno 7: La Gomera - Tenerife

Dopo colazione, visita ai luoghi turistici più interessanti dell'isola, l'impressionante parete di El Roque de Agando, il piccolo e tradizionale pueblo di La Laia, il museo di Cristoforo Colombo, nel pomeriggio traghetto per Tenerife, trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

### Giorno 8: Rientro in Italia

Volo di rientro in Italia.

## Condizioni di partecipazione

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 650 per gruppi di 6-9 persone, € 610 oltre le 10 persone, oltre alla quota di iscrizione di 50€.

spese di carattere personale e quanto altro non espressamente indicato.

### La quota comprende

Tutti i trasferimenti interni in minibus o vetture privati - Il trasferimento andata e ritorno in ferry boat - Pernottamenti e pasti ed escursioni come indicato in programma - Guida - Assicurazione sanitaria e bagaglio.

### La quota non comprende

Volo aereo - Assicurazione facoltativa contro le penalità di annullamento - Pasti non indicati in programma - Bevande, mance,

**Per le condizioni generali, le informazioni utili sulla destinazione e gli adempimenti a carico del viaggiatore, si rimanda a quanto riportato nel sito [www.anthora.it](http://www.anthora.it)**