



Armenia Trekking

L'Armenia è un'enclave cristiana nel cuore del Caucaso.

Una meta che offre all'appassionato di montagna lo spunto per un viaggio escursionistico in luoghi ancora poco conosciuti, ma che riserva panorami incantevoli, montagne stupende e fertili pianure.

Il profilo del Monte Ararat, dove la leggenda vuol

si sia arenata l'arca di Noè al termine del diluvio, è una presenza quasi costante nello sfondo del viaggio.

I trekking, al monte Aragats e nella catena montuosa delle Geghama, e infine al monte Khustup, offrono l'opportunità di conoscere l'intero sistema montuoso armeno e, grazie alla lentezza del camminare, di incontrare i

pastori e vivere insieme a loro riti antichi come la preparazione del lavash, il pane tipico armeno e dei formaggi dal latte di capra appena munto.

I mesi estivi sono adattissimi a trekking in quota.

Difficoltà

Facile, per trekker abbastanza allenati.

Punti forti dell'itinerario

Le montagne

L'Aragats - punta ovest (3916m), la montagna più alta d'Armenia, con l'impressionante cratere.

L'Azhdahag (3597m), nella catena Geghama, che costeggia il lago Sevan, con vulcanici e laghi celesti

Il Khustup (3201m), a sud, imponente massiccio calcareo ai confini con l'Iran

Il medioevo cristiano

Monasteri sorprendenti, con tetti che evocano i cristalli nella forma e il colore della natura che li circonda. Da Khor Virap, prigione di Gregorio l'illuminatore, a Haghpat e Sanahin per scoprire i panorami del nord e quelli del sud a Noravank

Il Matenadaran, museo che conserva oltre 16.000 manoscritti

Il popolo armeno

Più volte perseguitato nel corso degli ultimi secoli, conserva una ospitalità e una cordialità inaspettate

I soggiorni in case private e le visite agli accampamenti dei pastori sono occasioni uniche per capire l'anima dell'Armenia

Giorno per giorno

12 giorni - 10 notti

Giorno 1: Italia - Yerevan

Partenza con volo di linea per Vienna, proseguimento per Yerevan, arrivo nelle prime ore del mattino. *Cena a bordo*

Giorno 2: Yerevan - Byurakan, Amberd Fortress

Arrivo a Yerevan, trasferimento a Byurakan e sistemazione in guesthouse. Un po' di relax e visita alla fortezza di Amberd dell'11° secolo e della chiesa del 10° secolo, alle pendici del monte Aragats. *Pernottamento e prima colazione*

Giorno 3: Monte Aragats

Trasferimento al lago Kari Lich, a 3200m, nei pressi del quale si installerà il campo per la notte. Salita al Monte Aragats: punta Sud e/o punta Ovest (3916m). Pernottamento in tenda. *Pensione completa*

Giorno 4: Monasteri di Kobahir, Haghpat e Sanahin, Dilijan

Al mattino si smonta il campo, con il mezzo si prosegue verso nord, dopo una visita ad un accampamento di pastori Yesitis. Visita al

monastero abbandonato di Kobayr (12°-13° secolo), pranzo, e trasferimento ad Alaverdi per la visita al complesso monastico di Haghpat (10°-13° secolo), con i resti della fortezza di Kayanberd, che controllava la strada verso Sanahin, e del monastero di Sanahin. Sistemazione in Guesthouse a Dilijan. *Pensione completa*

L'Armenia in breve

- L'Armenia è poco più grande del Piemonte
- L'altitudine media è di 1500m
- In estate in pianura le temperature possono raggiungere i 40°C; a 2000m si aggirano intorno ai 20°C
- Il clima è secco e ventilato
- Il Monte Aragats raggiunge i 4095m
- Gli armeni in Armenia sono circa 3,5 milioni
- La capitale, Yerevan, ne conta circa 1,5 ml

Giorno per giorno

Giorno 5: Dilijan - Akna Lich

Mattinata tranquilla con i nostri ospiti, pranzo, trasferimento al lago Sevan per la visita al monastero di Sevanavank. Poi con mezzo fuoristrada trasferimento al lago Akna Lich, dove si installa il campo. *Pensione completa*

Giorno 6: Trekking nelle Geghama Mountains - monte Azhdahag

A piedi sul monte Azhdahag (3597m), antico cratere vulcanico con lago celeste e nevai fino a tarda stagione. Pernottamento al campo. *Pensione completa*

Giorno 7: Trekking nelle Geghama Mountains - gole di Garni

Dal campo scendiamo a Sevaberd (10 km), dove ci raggiunge il nostro mezzo. Trasferimento alle gole Garni, dove installiamo il campo. Visita al tempio pagano di Garni e al monastero di Geghard. Pernottamento in tenda. *Pensione completa*

Giorno 8: Khor Virap, Noravank e il sud dell'Armenia

Viaggio verso il sud dell'Armenia attraverso la regione di Ararat. Visita al monastero di Khor Virap teatro della prigionia di San Gregorio Illuminato, a cui si deve la conversione dell'Armenia, con sullo sfondo il monte Ararat. Si prosegue visitando il monastero di Noravank. Arrivo a Kapan in serata e pernottamento in hotel.

Pernottamento e prima colazione

Giorno 9: Monte Khustup

Dal villaggio di Kapan con mezzo fuoristrada si sale alle pendici del monte Khustup, in un ambiente suggestivo e selvaggio attraverso il quale si svolgerà il trekking per raggiungere la vetta rocciosa del monte Khustup (3201m). Rientro in hotel. *Pernottamento e prima colazione*

Giorno 10: Monastero di Tatev e Yerevan

In mattinata visita al monastero di Tatev in uno scenario naturale grandioso. In viaggio verso Yerevan, una sosta per degustare il vino locale nel villaggio di Areni. Arrivo a Yerevan, trasferimento in hotel, visita guidata della città, pernottamento in hotel. Cena in locale tipico. *Pernottamento e prima colazione*

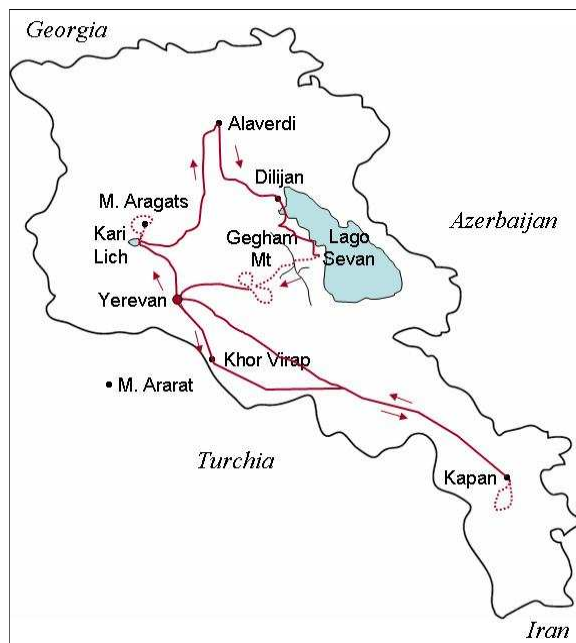
Giorno 11: Echmiadzin e Zvartnots

A circa 60 km da Yerevan, si trovano Echmiadzin, il Vaticano della chiesa armena e Zvartnots, luogo sacro prima del cristianesimo. Rientro a Yerevan, visita a piedi al centro della città. *Pernottamento e*

prima colazione

Giorno 12: Yerevan - Italia.

Presto alla mattina trasferimento all'aeroporto e volo per l'Italia, via Vienna. *Colazione*



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale da richiedere, se non disponibile sul sito.

Viaggi individuali: possibili.

Supplemento sistemazione camera/tenda singola:

Adeguamenti del prezzo come da condizioni generali di contratto.

Altre spese obbligatorie

Spese ottenimento visto d'ingresso: 30\$ pagabili in loco (NB: non accettano €)

Diritti di iscrizione: 50 €

Mance da regolarsi in loco: 40 €

Tasse aeroportuali pagabili all'uscita: circa 20 € (10.000 AMD)

Sistemazione

Alberghi a 4 stelle a Yerevan, 3 stelle a Kapan, guesthouse o abitazioni private in altre località, tenda a 2 posti durante il trekking.

Mezzi di trasporto

Bus o altro mezzo con aria condizionata in funzione del numero di partecipanti. Mezzi fuoristrada (camionette Niva o similari)

per i trasferimenti nelle Geghama Mountains e l'avvicinamento al monte Khustup.

La quota comprende

Tutti i trasferimenti interni in bus privati o vetture, forniti di aria condizionata - Pernottamenti e pasti come indicato in programma - Sistemazione come indicata in programma - Guida turistica locale parlante inglese e guida per il trekking - Visite ed escursioni come da programma - Ingressi a musei, monumenti e siti inclusi dove specificato in programma - Assicurazione sanitaria e bagaglio (Vedi condizioni di polizza)

La quota non comprende

Volo aereo e relative tasse aeroportuali e di sicurezza nonché eventuali supplementi carburante - Assicurazione facoltativa contro le penalità di annullamento (Vedi condizioni di polizza) - Tasse aeroportuali pagabili unicamente in loco - Bevande, mance, spese di carattere personale e quanto altro non espressamente indicato

Documenti, visti e avvertenze sanitarie

Visto individuale: passaporto con validità 6 mesi dalla data del rientro e almeno due pagine libere (1 foto tessera e formulario compilato per ottenere il visto in Italia)

Profilassi e vaccinazioni: al momento

della redazione della presente scheda tecnica non era richiesta nessuna profilassi. Si consiglia di consultare il sito del ministero degli affari esteri - Viaggiare sicuri e/o il centro della Medicina dei Viaggi dell'ASL di appartenenza per le info più aggiornate.

Le vaccinazioni antitetanica e antitifica sono sempre consigliate.

PARTENZE

Per info aggiornate, consultare il sito www.anthora.it.

Per le condizioni generali, le informazioni utili sulla destinazione e gli adempimenti a carico del viaggiatore, si rimanda a quanto riportato nel sito www.anthora.it

